



Ośrodek Kultury Dalekowschodniej TAI AN

10-150 Olsztyn ul. Rybaki 8/1 tel. 89.5276532 tel/fax 89.5275124

kom.601 799 322

WARSZTATY QIGONG Z MISTRZEM LIU ZHONGCHUN

8 - 15 marca 2015 Waplewo

Szkolenie dla początkujących i zaawansowanych obejmuje naukę i praktykę Stylu Lecącego Żurawia Qigong oraz wprowadzenie do medytacji. Część zajęć odbędzie się w grupach w zależności od stopnia zaawansowania.

Turnus rozpoczyna się 8 marca w niedzielę od kolacji ok. godz.18-tej i potrwa do obiadu 15 marca.

Spotkanie organizacyjne i pierwsze zajęcia odbędą się o godz.20-tej, w głównej sali budynku Relax.

Zakwaterowanie w budynku centralnym WDW WAPLEWO usytuowanym nad jeziorem Maróz we wsi Waplewo koło Olsztynka, w województwie warmińsko-mazurskim. Zakwaterowanie w pokojach 2 osobowych z pełnym węzłem sanitarnym. Więcej informacji na stronie: www.wdwwarmia.com.pl

Dojazd: POCIĄGIEM do stacji we wsi Waplewo z Warszawy, Olsztyna lub Działdowa.

Na stacji Waplewo zatrzymują się tylko pociągi osobowe. Ośrodek oddalony jest od stacji ponad 3 km.

SAMOCHODEM: na trasie E7 Warszawa-Gdańsk należy zjechać z głównej drogi we wsi Waplewo, między Nidzicą a Olsztynkiem; dalej jechać prosto ok.7 km. Na terenie ośrodka znajduje się płatny parking strzeżony.

AUTOBUSEM: z południa Polski można tanio i szybko dojechać do Olsztynka autobusem Polski Bus lub Radex, które kursują codziennie na trasie Warszawa - Olsztyn. Rozkład jazdy ww. autobusów na stronach internetowych.

Koszty

Zakwaterowanie z pełnym wyżywieniem: 560 zł za cały pobyt (80 zł za dobę) - opłata po przyjeździe w recepcji.

Podana kwota dotyczy uczestników obozu qigong zgłoszonych przez Tai-An. Goście indywidualni będą rozliczani wg. cennika podanego na stronie ośrodka.

Całkowity koszt udziału w szkoleniu Qigong wynosi 320 zł. – płatne w dwóch ratach: przedpłata na konto i reszta na miejscu lub w całości w formie przedpłaty na konto Tai-An do 25 lutego. Instruktorom, którzy w styczniu 2015 uczestniczyli w szkoleniu z Mistrzem przysługuje zniżka w opłacie za udział w zajęciach – całkowita opłata 200zł. w formie przedpłaty na konto.

Zapisy i rezerwacja miejsc będzie dokonywana według kolejności, na podstawie przedpłaty w wysokości 200 zł od osoby do 25.02.2015 na konto Tai An: 49 1020 3541 0000 5902 0065 4384

z dopiskiem: QIGONG marzec 2015 imię i nazwisko uczestnika.